

Met valproblemen en geheugenproblemen naar de ergotherapeut?



Lidwien Arts

Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van een ziekte of handicap: Parkinson, een beroerte, artrose, rugproblemen, algemene ouderdomsklachten, operatie. Hierdoor kun je problemen hebben bij het

uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Ik, Lidwien Arts ergotherapeute, kom altijd bij u thuis en de begeleiding wordt afgestemd op de persoonlijke situatie.

Bij iemand met valproblemen bekijk ik eerst hoe iemand loopt. Soms kun je een hulpmiddel zoals een steunstok of rollator uitproberen. Bij veel dagelijkse handelingen sta je: bij de wastafel, bij de afwas, onder de douche, tijdens het koken. Ik kijk mee of deze handelingen veilig uitgevoerd kunnen worden. Eventueel kun je hulpmiddel gebruiken, bijvoorbeeld een douchekruk, een stoel in de keuken, een steunbeugel, een "helping hand" om iets op te rapen zonder te bukken.

Ik geef een advies over de inrichting van de kamer, zodat men probleemloos kan lopen met een rollator. Ik adviseer en oefen met de cliënt ook bij veilig koken en geef tips.

Bij geheugenproblemen kan ik observeren en adviseren bij activiteiten als het koken, agendabeheer.

Hoe kom je bij de ergotherapeut:

Je kunt telefonisch of per email contact opnemen. Tot eind juni 2011 is een verwijzing van een arts nodig, daarna niet meer. Vanuit de ziektekostenverzekering wordt minimaal 10 uur ergotherapie per persoon per jaar vergoed.

Ergotherapiepraktijk Lidwien Arts werkt samen met o.a. de huisartsen van de Kroonsteen en de Vuursteen, met fysiotherapeuten en andere hulpverleners.



Contact:

Informatie of een afspraak maken:
06 -36 496 772 of info@ergotherapie-nijmegen.nl
Kijk ook op: www.ergotherapie-nijmegen.nl

Ergotherapie draagt bij aan het verbeteren van de kwaliteit van leven.

malden|mook
dierenartsenpraktijk

Praktijk voor gezelschapsdieren

De vakantie komt eraan!

Ook voor advies over reizen met uw huisdier kunt u bij ons terecht.

Behandeling op afspraak:
Ma t/m vr 9.00-18.00 uur
Do tot 9.00-19.00 uur

Ambachtsweg 13
6581 AX Malden
024 - 3584107
www.dapmaldenmook.nl



Stofferen en repareren

Meubelen, caravans
en jachten

Grote keuze stoffen,
leder en skai



**Frans Geurts
Stoffeerderij**

Openingstijden showroom:

- Dagelijks van 9.00 tot 16.45 uur
- en de 1^e zaterdag van de maand
van 10.00 tot 12.30 uur

Adres

De Hoge Brug 46 - Malden
024 - 358 41 06
www.geurts-stof.nl